

Therapi, Produk Olahan Teh yang Menyegarkan Sekaligus Menyehatkan

Oleh Tajul Ifflah

Selasa, 06 Oktober 2020 10:00

Minum teh di pagi, siang hingga malam hari merupakan kebiasaan masyarakat Indonesia sejak dulu, baik dalam cuaca dingin maupun panas. Konsumsi teh semakin meningkat karena kandungan kimia teh bermanfaat meningkatkan kesehatan tubuh. Manfaat lain dari mengkonsumsi teh adalah untuk mengurangi risiko penyakit jantung, kanker, obesitas dan sebagainya.

Banyak varian produk teh berdasarkan cara pengolahannya, seperti teh putih, teh hijau, teh oolong dan teh hitam. Perbedaan di antara keempatnya terletak ada tidaknya proses fermentasi terhadap pucuk teh. Teh hitam merupakan varian yang paling banyak dikonsumsi masyarakat. Seiring perkembangan zaman, produk teh semakin bervariasi melalui tambahan aneka rasa buah dan aroma bunga. Produk teh jenis ini telah banyak beredar di pasaran dan juga dikemas sedemikian rupa hingga siap diminum setiap saat.

Therapi, Produk Olahan Teh yang Menyegarkan Sekaligus Menyehatkan

Oleh Tajul Ifflah
Selasa, 06 Oktober 2020 10:00

